

## **La résistance aux antibiotiques**

La résistance aux antibiotiques est une crise majeure dans le monde médical et a entraîné de nombreux décès inutiles. Les antibiotiques sont une classe de médicaments utilisés pour traiter et prévenir les infections bactériennes. Les antibiotiques peuvent arrêter la multiplication des bactéries de différentes manières, notamment en empêchant la réplication des protéines et en détruisant l'ADN et les parois cellulaires de différentes bactéries. La résistance survient lorsque les bactéries évoluent en réponse aux médicaments, empêchant ainsi leur efficacité (OMS, 2020). Selon l'Institut Pasteur, << La résistance aux antibiotiques d'une bactérie peut résulter soit de mutations soit de l'acquisition de gènes de résistance conférant la résistance à un ou plusieurs antibiotiques.>> (Institut Pasteur, 2024). Le mauvais usage et le surdosage des antibiotiques peuvent entraîner une résistance. Par exemple, dans les pays à faible revenu, le sous-dosage ou l'arrêt prématuré d'un antibiotique sont courants et entraînent une résistance aux médicaments. Au fur et à mesure que la résistance augmente, la probabilité de traiter la maladie diminue et les taux de mortalité augmentent.

Il existe plusieurs niveaux de résistance aux antibiotiques, le plus préoccupant étant celui des bactéries multirésistantes (BMR). Lorsqu'un patient est atteint d'une maladie BMR, il est résistant à au moins deux médicaments utilisés pour traiter la maladie. Le cas le plus fréquent est celui de la tuberculose BMR. La tuberculose BMR est fréquente dans les pays à revenus faibles et moyens. Cette maladie résulte d'une mauvaise utilisation des antibiotiques dans le traitement de la tuberculose. De nombreux patients ont reçu trois ou quatre séries d'antibiotiques pour traiter la maladie, mais beaucoup ne sont pas allés au bout de leur traitement. Cette mauvaise utilisation a conduit à une tuberculose BMR endémique (Institut Pasteur, 2024). La tuberculose BMR est une maladie beaucoup plus difficile à traiter que la tuberculose ordinaire, elle est plus

compliquée, plus coûteuse et plus intensive. Les patients atteints de tuberculose BMR sont surveillés de plus près que les patients atteints de tuberculose ordinaire, ce qui entraîne une augmentation des coûts des soins. En outre, les médicaments utilisés pour traiter la tuberculose multirésistante sont nettement plus chers que les antibiotiques utilisés pour la tuberculose ordinaire. Dans l'ensemble, la tuberculose BMR est une maladie qui demande beaucoup de temps et d'argent, mais qui peut facilement être traitée avec un dosage et un régime corrects.

En conclusion, la résistance aux antibiotiques constitue une grave menace pour la santé mondiale, car elle est à l'origine de nombreux décès évitables. Pour éviter d'autres décès inutiles, nous devons donner la priorité à l'utilisation responsable des antibiotiques, promouvoir l'éducation mondiale sur la manière de prendre correctement les médicaments et investir dans les régions où la résistance aux antibiotiques est élevée. En prenant ces précautions, nous pouvons préserver l'efficacité des antibiotiques et lutter contre des maladies coûteuses et difficiles comme la tuberculose. L'avenir de la santé mondiale dépend d'une action collective forte contre la résistance aux antibiotiques.

#### Les sources

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance>

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/resistance-aux-antibiotiques>

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/tuberculose>